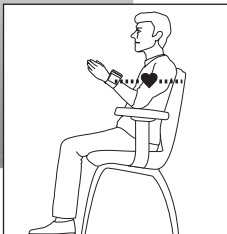


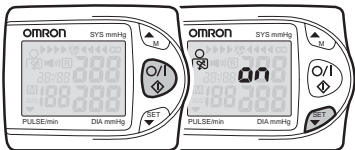
# OMRON

## 2. Blutdruckmessen mit ausgeschaltetem Positionierungssensor

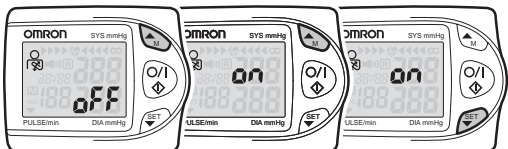


Mit dem OMRON R5 Professional ist das Blutdruckmessen auch in anderer Position, wie z.B. im Liegen, möglich. Das Gerät muss allerdings trotzdem in Herzhöhe gehalten werden, sonst führt dies zu falschen Messergebnissen. Dazu muss der voreingestellte Positionierungssensor zuvor ausgeschaltet werden.

### Ausschalten des Positionierungssensors



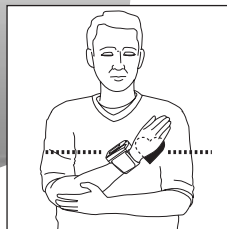
**1** Das Gerät ausschalten. Drücken Sie die Einstellungstaste ▼ SET, um den Positionierungssensor einzustellen.



**2** Drücken Sie die Speichertaste M▲, um den Positionierungssensor ein- oder auszuschalten.

# OMRON

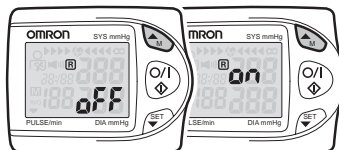
## 3. Blutdruckmessen am rechten Handgelenk



Mit dem OMRON R5 Professional können Sie Ihren Blutdruck auch am rechten Handgelenk messen. Dies kann nötig sein, wenn Ihr Arzt am rechten und linken Arm unterschiedliche Blutdruckwerte ermittelt hat. Es sollte am Arm mit dem höheren Blutdruck gemessen werden. Oder Sie haben Verletzungen, Narben, angelegte Infusionen, einen Shunt zur Dialyse, Wassereinlagerungen (z.B. Ödeme nach Operationen) o.ä. am linken Arm. Auch dieses kann es erforderlich machen, Ihren Blutdruck am rechten Arm zu messen.

Dazu muss die Einstellung am Gerät auf das rechte Handgelenk umgestellt werden.

### Umstellung auf das rechte Handgelenk



**1** Das Gerät ausschalten. Drücken Sie die Taste ▼ SET, um die Einstellungen für die Messung am rechten/linken Handgelenk vorzunehmen.

**R Off**: Messung links  
**R On**: Messung rechts



**2** Drücken Sie die Speichertaste M▲, um zur Einstellung auf das rechte Handgelenk umzustellen.

OMRON Medizintechnik  
Handelsgesellschaft mbH  
Windeckstr. 81a  
68163 Mannheim  
Bestelltelefon (06 21) 83 348-0  
Bestelltelefax (06 21) 83 348-30

# OMRON



## R5 Professional



A Good Sense of Health

Richtig messen  
mit dem  
Positionierungssensor

## R5 Professional

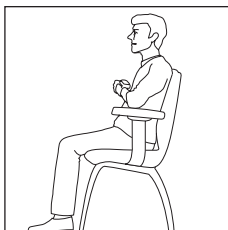
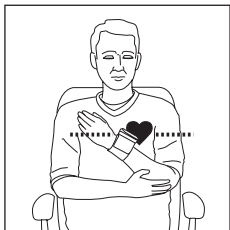
### Handgelenk-Messgerät mit Positionierungssensor

Das OMRON R5 Professional macht es Ihnen ganz leicht, Ihren Blutdruck richtig zu messen.

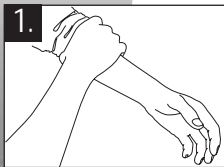
Das Gerät ist mit einem patentierten Positionierungssensor ausgestattet. Dadurch wird ein genaues Messergebnis garantiert.

Er meldet Ihnen mit Pieptönen, dass Sie die richtige Messposition eingenommen haben. Diese liegt auf der Höhe des Herzens und wird durch ein akustisches Signal angezeigt.

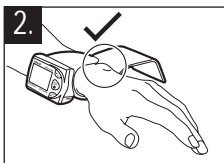
Das Gerät erlaubt Ihnen aber auch andere Körperhaltungen während des Messvorgangs einzunehmen oder am rechten Handgelenk zu messen. Dazu muss jedoch der Positionierungssensor umgeschaltet werden. Das wird in dieser Kurzanleitung erklärt.



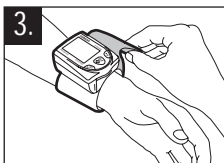
### Anlegen der Manschette



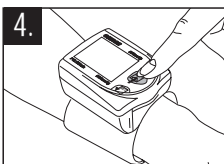
Machen Sie Ihr Handgelenk frei. Schieben Sie Ihren Ärmel hoch, ohne dabei den Blutfluss zu stauen.



Legen Sie die Manschette neben dem Handgelenk an. Legen Sie die Manschette aber nicht über dem Knochen an.

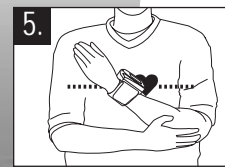


Legen Sie die Manschette um Ihr Handgelenk und ziehen Sie sie fest. Die Manschette muss eng am Handgelenk anliegen, soll den Arm aber nicht einschnüren.



Schalten Sie das Gerät ein.

### 1. Blutdruckmessen mit eingeschaltetem Positionierungssensor (Voreinstellung des Gerätes)



Halten Sie das Gerät wie gezeigt an Ihre Brust. Der Positionierungssensor hilft Ihnen, die richtige Armhaltung zu finden. Sobald die richtige Höhe erreicht ist, wird dies akustisch durch Pieptöne signalisiert. Die Manschette pumpt sich automatisch auf und der Messvorgang beginnt.

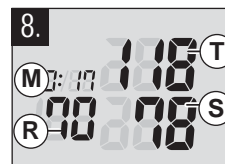


Falls Sie Ihr Handgelenk zu hoch (über Herzhöhe) halten, macht das Gerät Sie durch kurze Pieptöne darauf aufmerksam.

Auf dem Display erscheint folgendes Symbol: ◀◀◀◀



Halten Sie Ihr Handgelenk zu tief (unter Herzhöhe) ertönen sehr kurze Pieptöne und auf dem Display erscheint das folgende Symbol: ▶▶▶▶



Die Displayanzeige:

- T Systolischer Druck
- S Diastolischer Druck
- R Puls: Herzschläge pro Minute
- M Datum und Uhrzeit werden abwechselnd dargestellt